«Утверждаю» директор
Филиала №1 ТОО «Baby Нур»
_____ Шарипова А.З.

Режим дня на 2022-2023 учебный год

Элементы режима	Время (часы, минуты)
«Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Групповое обобщение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организационной учебной деятельности.	**8.00-9.15**
«Учимся, играя» Организационная учебная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.	**9.20 -10.30**
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	**10.35 -11. 45**
«Приятного аппетита» **Обед.**	**11. 45- 12.30.**
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	**12.30 -15.00**
«Просыпаемся, пробуждаемся». Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.	**15.00 -15.30**
«Игра» Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	**15.30 – 16.30**
«Приятного аппетита» Ужин.	**16.30 – 17.15**
«До свиданья, детский сад». Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	**17.15 -18 00**