



## Режим дня на 2023-2024 учебный год

| Элементы режима                                                                                                                                                                                                                       | Время (часы, минуты) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| «Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак.<br>Групповое обобщение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организационной учебной деятельности. | 8.00-9.15            |
| «Учимся, играя» Организационная учебная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.                                                                                              | 9.20 -10.30          |
| «Вместе на природу» Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.<br>Ознакомление с природой, игры, труд.<br>Возвращение с прогулки.<br>Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                 | 10.35 -11. 45        |
| «Приятного аппетита»<br>Обед.                                                                                                                                                                                                         | 11. 45- 12.30.       |
| «Здоровый сон»<br>Гигиенические и закаливающие процедуры.<br>Укладывание и дневной сон.                                                                                                                                               | 12.30 -15.00         |
| «Просыпаемся, пробуждаемся».<br>Подъем.<br>Гимнастика пробуждения.<br>Закаливающие процедуры.<br>Полдник.                                                                                                                             | 15.00 -15.30         |
| «Игра»<br>Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры.<br>Подготовка к прогулке.<br>Прогулка, подвижные игры.<br>Возвращение с прогулки.<br>Гигиенические и закаливающие процедуры.                                            | 15.30 – 16.30        |
| «Приятного аппетита»<br>Ужин.                                                                                                                                                                                                         | 16.30 – 17.15        |
| «До свиданья, детский сад».<br>Общение с детьми, родителями.<br>Свободные игры.<br>Уход детей домой.                                                                                                                                  | 17.15 -18 00         |