



## Режим дня на 2024-2025 учебный год

| Элементы режима                                                                                                                                                                                                                    | Время (часы, минуты)  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| «Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Групповое обобщение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организационной учебной деятельности. | <b>8.00-9.15</b>      |
| «Учимся, играя» Организационная учебная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.                                                                                           | <b>9.20 -10.30</b>    |
| «Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                                          | <b>10.35 -11. 45</b>  |
| «Приятного аппетита»<br>Обед.                                                                                                                                                                                                      | <b>11. 45- 12.30.</b> |
| «Здоровый сон»<br>Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.                                                                                                                                               | <b>12.30 -15.00</b>   |
| «Просыпаемся, пробуждаемся».<br>Подъем.<br>Гимнастика пробуждения.<br>Закаливающие процедуры.<br>Полдник.                                                                                                                          | <b>15.00 -15.30</b>   |
| «Игра»<br>Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.                                                     | <b>15.30 – 16.30</b>  |
| «Приятного аппетита»<br>Ужин.                                                                                                                                                                                                      | <b>16.30 – 17.15</b>  |
| «До свиданья, детский сад».<br>Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.                                                                                                                                     | <b>17.15 -18 30</b>   |